

## Coaching personnalisé ( groupe de 4 étu/pers ) 30min exos + 15 min conseils

	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	
9h00	Jean Baptiste	Jean Baptiste	Gwen				
9h45	Jean Baptiste	Jean Baptiste	Gwen	Romuald	Olivier F	Olivier F	
10h30	Vincent		Vincent	Romuald	Vincent	Olivier F	
11h15			Romuald		Vincent	Françoise	Romuald
12h00			Romuald		Françoise	Romuald	Gwen
12h45						Gwen	
13h30		Olivier F					
14h15		Olivier F					
15h00		Olivier F					
15h45							
16h30					Romuald		
17h15	Gwen	Vincent			Romuald		
18h00	Gwen	Olivier B			Romuald	Olivier B	

Soft Training

Intensive Training

Warrior Training